



Complex Minceur N°1

Numéro d'agrément: PL993/144



✓ Ingrédients

pour 6 gélules

ananas	Ananas comosus	tige	525 mg
piloselle	Hieracium pilosella	partie aérienne fleurie	525 mg
extrait de papaye	Carica papaya	feuille - SULFITES	450 mg
gélatine			

✓ Principes Actifs

Autres
Coumarines
Composés phénoliques
Flavonoïdes
Enzymes
Enzyme protéolytique

✓ Concepts

Les Complexes Minceur N°1, 2 et 3 forment le Concept Minceur. Le Concept Minceur est un programme basé sur l'emploi successif des 3 Complexes Minceur. Il a pour but de combattre les excès de poids et leurs conséquences (peau d'orange,...) en participant à l'affinement de votre silhouette.

✓ Description Botanique

L'Ananas est une plante vivace, en rosette, originaire d'Amérique du Sud, pouvant atteindre 1 m de hauteur. Les feuilles sont lancéolées, charnues et épineuses sur les bords. Les fleurs forment une inflorescence. Le fruit est une infrutescence composée de baies soudées entre elles.

La Piloselle est une plante herbacée couverte de poils souples sur les hampes florales et la face inférieure des feuilles. Les feuilles sont en rosette, elliptiques à oblongues, entières. Les fleurs sont jaunes, en capitules.

Le Papayer est un arbre dioïque atteignant de 3 à 10 m de haut. Les feuilles sont grandes, palmatilobées, regroupées en panache terminal. Les fleurs mâles sont longuement pédicellées à l'inverse des fleurs femelles. A maturité, les fruits sont teintés de vert et d'orange.

✓ Histoire et Découverte

Originaire d'Amérique du Sud, l'Ananas est cultivé dans de nombreux pays tropicaux d'Afrique et d'Amérique latine. Christophe Colomb aurait découvert l'Ananas en Guadeloupe en 1493. Il l'aurait comparé à une sorte de pomme de pin charnue. Cette ressemblance expliquerait l'origine du mot anglais « Pin-apple » (apple=pomme).

L'Epervière Piloselle avait la réputation d'aiguiser la vue des éperviers. De nos jours, la Piloselle est considérée comme diurétique. Elle est inscrite dans la Pharmacopée française.

Vraisemblablement originaire d'Amérique centrale, le Papayer était utilisé à l'époque précolombienne par les Péruviens afin de soulager les problèmes cutanés. En plus des fruits mûrs, on consomme en de nombreux endroits les fruits immatures ainsi que les jeunes feuilles qui contiennent des enzymes protéolytiques dont la plus connue est la papaïne.

✓ Indications Principales

Aide à combattre les excès de poids en désengorgeant les tissus et en favorisant l'élimination de l'eau et des toxines stockées dans le corps entier

Le Complexe Minceur N°1 est riche en enzymes protéolytiques c'est-à-dire en principes actifs qui aident à désengorger les tissus (peau d'orange,...). Ainsi, la papaïne contenue dans la feuille de Papaye et la bromélaïne présente dans la tige d'Ananas ont une action désinfiltrante qui contribue à la disparition de la peau d'orange. Cette action est soutenue par les propriétés de la Piloselle qui favorisent l'élimination de l'eau et des toxines.

✓ Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 87.5 mg d'Ananas (tige), 87.5 mg de Piloselle (partie aérienne fleurie) et 75 mg de Papaye (extrait) sous forme micronisée.
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

✓ Conseils d'Utilisation

Prendre de préférence avant les repas 1 à 2 gélules 3 fois par jour avec un verre d'eau (20 cl).
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la portion journalière recommandée à consommer chaque jour. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

✓ Procédé de Fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation). Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté.

✓ Précautions d'emploi

Allergène: **sulfites**

✓ Bibliographie

Blumenthal (1998)
Brien et al. (2004)
Fleurentin & Hayon (2007)
Grey-Wilson (1995)
Hale et al. (2002)
Longuefosse (2007)
Maurer (2001)

✓ Fonctions associées

Digestion des protéines
Minceur
Peau d'orange
Poids (excès de)
Protéines (digestions des)
Rondeurs abdominales

✓ Articles associés

Complexe Minceur N°2
Complexe Minceur N°3