Romarin

Numéro d'agréments: PL993/76

Ingrédients

pour 6 gélules

romarin	Rosmarinus officinalis	feuille	1020 mg
gélatine			

Principes Actifs

- Acides
  - Acides phénols
- Composés phénoliques
  - Flavonoïdes
- Terpènes, terpénoïdes et stéroïdes
  - Huiles essentielles
  - Terpénoïdes

Description Botanique

Le Romarin est un arbrisseau aromatique, rameux, à tiges ligneuses, atteignant 1 mètre de hauteur. Les feuilles sont persistantes, opposées, entières, lancéolées, pubescentes sur la face inférieure. Les fleurs sont axillaires, de couleur bleu-violet clair, groupées en courtes grappes. Les fruits sont des akènes bruns.

Histoire et Découverte

Dans l'Antiquité, le Romarin était le symbole de l'amour et du mariage. Au Moyen Âge, cet arbrisseau touffu avait sa place dans tous les jardins de plantes médicinales. De nos jours, il est utilisé pour la production d'huile essentielle et est apprécié en tant qu'épice pour aromatiser les grillades. De plus, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

Indications Principales

- Contribue au confort digestif
  - Soutient les fonctions hépatiques.
- Renforce la résistance de l'organisme
  - Aide à combattre les refroidissements, antibactérien.
- Possède une action antioxydante
  - Combat la formation des radicaux libres.

Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 170 mg de feuille micronisée.
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

Conseils d'Utilisation

Prendre de préférence avant les repas 1 à 2 gélules 3 fois par jour avec un verre d'eau (20 cl).
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la portion journalière recommandée à consommer chaque jour sans l'avis d'un professionnel de santé. Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

Procédé de Fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation). Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté.

Bibliographie

Bruneton (1999)
Fleurentin & Hayon (2007)
Wichtl & Anton (2003)

Fonctions associées

Défenses de l'organisme affaiblies

Digestion des graisses

Maux hivernaux

Radicaux libres (lutter contre la formation de)

Refroidissements

Vieillissement prématuré

Articles associés

Tisane Royal Anti-Acide
Élixir de Romarin
Élixir Royal Dépuratif
Élixir Royal Digestif
Royal Brûlot