



## Guarana



Numéro d'agrément: PL993/ 39

### ▼ Ingrédients

#### pour 6 gélules

guarana	Paullinia cupana	graine	1800 mg
---------	------------------	--------	---------

gélatine

contient de la caféine : 6 gélules apportent 70.2 mg de caféine

### ▼ Principes Actifs

- Alcaloïdes
  - Caféine 2-5.8%
- Autres
  - Base purique
- Composés phénoliques
  - Tanins
- Terpènes, terpénoïdes et stéroïdes
  - Triterpènes
  - Saponosides triterpéniques

### ▼ Description Botanique

Le Guarana est une liane grimpante de la forêt amazonienne atteignant 12 m de long. Les feuilles à 5 folioles sont coriaces, persistantes, légèrement dentelées. Les fleurs en panicule sont discrètes, jaune-blanchâtre. Les fruits sont des capsules de la taille d'une noisette, de couleur jaune foncé à jaune-orange, qui éclatent à maturité. La graine est sphérique, luisante, de couleur brun-noir et est entourée à sa base d'une arillode de couleur crème lui conférant l'aspect d'un marron de taille réduite.

### ▼ Histoire et Découverte

Le terme « Guarana » fait référence à celui de la préparation obtenue à partir des graines et utilisée principalement par les Indiens « Guaranis ». Le Guarana est la plante (graine) qui contient le plus de caféine au monde. c'est le botaniste allemand F. C. Paullini qui aurait fait découvrir cette plante aux Européens dès le XVIIIème siècle.

De nos jours, le Guarana est utilisé dans la fabrication de nombreuses boissons dites « énergisantes » ainsi que dans de multiples préparations favorisant la perte de poids. Ainsi, ces propriétés qui ont été démontrées scientifiquement font du Guarana un allié de choix dans la vie de l'homme « moderne ».

### ▼ Indications Principales

Entretient l'énergie et le tonus

Tonifie et revitalise l'organisme, à utiliser en cas de fatigue passagère, lutte de manière rapide et efficace contre les "coups de pompe".

Aide à combattre les excès de poids

A une action « brûleur de graisse » (augmente le métabolisme de base).

Exerce une action favorable sur la digestion

Gastroprotecteur, astringent léger.

### ▼ Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 300 mg de graine micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### ▼ Conseils d'Utilisation

Prendre de préférence avant les repas 1 à 2 gélules 3 fois par jour avec un verre d'eau (20 cl).

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la portion journalière recommandée à consommer chaque jour sans l'avis d'un professionnel de santé. Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

### ▼ Procédé de Fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation). Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté.

### ▼ Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes.

### ▼ Bibliographie

Darguère (1997)  
Delfosse (1998)  
Wichtl & Anton (2003)

### ▼ Fonctions associées

Coup de pompe  
Fatigue générale  
Graisse (brûleur de)  
Minceur  
Poids (excès de)  
Tonus (manque de)  
Vitalité (manque de)

### ▼ Articles associés

Complexe Minceur N°3  
Roy-Eau Guarana BIO